

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Линдт Татьяны Александровны «Морфофункциональные характеристики адаптации хоккеистов на этапах многолетней подготовки», представленной на соискание учёной степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных

Диссертационная работа Линдт Т.А. посвящена актуальной для спортивной физиологии проблеме – выявлению и пониманию закономерностей реализации возрастных и индивидуально-типологических особенностей адаптации развивающегося организма спортсменов (на примере хоккеистов детско-юношеского возраста) к нагрузкам тренировочных занятий. Занятие хоккеем на фоне меняющихся температурных режимов в игровых и тренировочных условиях представляет уникальную полезную модель двигательной активности, успешность выполнения которой определяется биологической надёжностью, реактивностью, резистентностью и необходимым запасом резервных возможностей организма. Интенсивная мышечная деятельность вызывает не только специфические для хоккея морфофункциональные перестройки, а именно, высокий уровень развития кинестетической чувствительности, миофибриллярной гипертрофии, увеличения количества гликолитических волокон в скелетных мышцах, но и предполагает приспособление к определённым условиям среды.

Цель работы и решаемые задачи сформулированы чётко и ясно. Использование широкого набора физиологических методик и подходов (оценка уровня физического развития, функционального состояния дыхательной и сердечно-сосудистой систем, типа кровообращения, физической работоспособности, аэробных возможностей организма) позволило автору диссертационной работы успешно решить поставленные задачи.

В работе получены интересные и ценные для спортивной физиологии результаты, касающиеся закономерностей долговременной и срочной адаптации организма хоккеистов к напряжённой мышечной деятельности. При этом, в частности, впервые определены наиболее значимые особенности долговременной адаптации, в совокупности определяющие биологическую надёжность при занятиях хоккеем. Так же определены критерии для каждого этапа многолетней подготовки, ограничивающие эффективность долговременной адаптации к интенсивным мышечным нагрузкам, лимитирующие оптимальное функционирование организма. При этом установлено, что во всех возрастных группах, кроме 13-14 лет, срочная адаптация ССС к дозированной физической нагрузке анаэробного характера характеризуется преобладанием дистонического типа реакции. На основе полученных результатов разработаны шкалы дифференцированной оценки и балльные значения наиболее информативных показателей срочной и долговременной адаптации для каждого из этапов многолетней подготовки, а также обоснована и количественно зафиксирована составляющая модель специальной АФС хоккеистов, формирующаяся по принципу гетерохронности и консолидации. Вполне уместны и полезны для понимания сути полученных результатов рис. 5 (с. 18) «Модель специальной адаптивной функциональной системы хоккеистов» и рис. 6 (с. 19) со сравнительными профилями успешного хоккеиста после 11 лет тренировок и его сверстника, не занимающегося спортом.

Принципиальных замечаний по работе нет.

Работа выполнена на современном, высоком научном уровне. На репрезентативных выборках получено достаточное количество исследовательского материала, который корректно обработан с помощью соответствующего набора статистических процедур. Выводы по результатам работы убедительны, соответствуют цели и задачам проведенного исследования. Полученные результаты опубликованы необходимым образом и доложены на профильных научных конференциях различного уровня.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Линдт Татьяны Александровны «Морфофункциональные характеристики адаптации хоккеистов на этапах многолетней подготовки», является логически законченным научным исследованием по актуальной для физиологии спорта проблеме. Работа соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатской диссертации (п.п. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении учёных степеней»), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных (биологические науки).

Против включения персональных данных, заключённых в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации и их дальнейшей обработки, не возражаю.

Большаков Михаил Алексеевич,
доктор биологических наук (1.5.5 – физиология человека и животных), профессор,
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет»
Профессор кафедры физиологии человека и животных.
634050, Томск – 50, проспект Ленина, 36.
Тел: (8-382-2) 529-600; 8-923-417-31-79.
E-mail: mbolshk@yandex.ru

07.11.2024


(подпись)



Подпись удостоверяю
Ведущий документовед
Андрienko И. В.

